

## PRESSEINFORMATION

### **Kursana Residenz Warmbad-Villach: Aromapflege – Wohltat für Körper und Geist**

Die Aromapflege als ergänzende und alternative Heilmethode für mehr Wohlbefinden

*Villach, 25. Jänner 2012. In der Kursana Residenz Warmbad-Villach wird seit kurzem die Aromapflege als anerkannte komplementäre Pflegemethode eingesetzt. Als ausgebildete Aromaanwenderin war es der neuen Pflegedienstleiterin, Susanna Reuther, ein großes Anliegen die vielseitigen Anwendungsgebiete auch in der Seniorenresidenz einzuführen. Die Aromapflege kann das Immunsystem stärken und im Krankheitsfall die Selbstheilungskräfte anregen, das Herz- Kreislaufsystem sowie den Verdauungsapparat unterstützen. Die ätherischen Öle wirken sich auch positiv auf die Psyche aus. Sie entfalten ihre wohltuenden Kräfte u. a. über Berührung mittels sanfter Massage, über Raumdüfte oder als Badezusatz. Das Interesse an der Aromapflege ist groß - vor allem im Hospizbereich und bei Demenzerkrankungen wird sie gerne eingesetzt.*

Die neue Pflegedienstleiterin der Kursana Residenz Warmbad-Villach Susanna Reuther ist ausgebildete Aromaanwenderin. Unter ihrer Anleitung wird nun in der Residenz die Aromapflege als anerkannte komplementäre Pflege- und Heilmethode angewendet. Die BewohnerInnen finden dadurch auf einfache Art und Weise zu mehr Wohlbefinden.

**Wohltat für Körper und Geist.** Seit Jahrtausenden werden in der Medizin Heilkräuter und aromatische Pflanzen verwendet. Bereits die frühen Hochkulturen wie Ägypter, Griechen, Römer und Araber verwendeten Öle, Salböle und Räucherwerk nicht nur für religiöse Zwecke, sondern auch in der Heilkunde. Die moderne Aromapflege beginnt mit René-Maurice Gattefossé (1881 bis 1950), einem französischen Chemiker und Parfümeur. Als Begründer der Aromapflege sammelte er die verschiedenen Informationen über die unterschiedlichen Anwendungsformen der ätherischen Öle.

Heute ist die Aromapflege aus dem Alltag des Pflegepersonals in der Kursana Warmbad-Villach nicht mehr wegzudenken. Als Raumduft, Badezusatz und Massageöl finden die ätherischen Öle zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten und verhelfen so den BewohnerInnen der Residenz zu mehr Wohlbefinden. Ob zur Verbesserung des Hautbildes, zur Entspannung oder zur Stärkung des Immunsystems, die Anwendungsgebiete der Aromapflege sind so vielseitig wie die Natur selbst. Auch das Herz-Kreislaufsystem sowie der Verdauungsapparat können mit der richtigen Therapie unterstützt werden, die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und damit der Genesungsprozess oft sogar beschleunigt. Ätherische Öle wirken sich auch auf die Psyche positiv aus. Vor allem im Hospizbereich oder bei Demenzerkrankungen wird sehr oft der Duft von Lavendelöl angewendet. Lavendel bringt den Menschen wieder in Gleichklang, es kann bei nervöser Stimmung beruhigen aber auch eine traurige Stimmung aufhellen.

### **Kursana Seniorenresidenz Warmbad-Villach**

Warmbader Straße 82, 9500 Villach Tel: 042 42 / 30 34 0 eMail:

[seniorenresidenz@warmbad.villach.kursana.at](mailto:seniorenresidenz@warmbad.villach.kursana.at)

### **Über Kursana:**

Mit rund 56.500 Mitarbeitern in 21 Ländern bietet die Dussmann Gruppe unter dem Markennamen Dussmann Service alle Dienstleistungen aus einer Hand rund um das Gebäude an: Gebäudetechnik, Catering, Sicherheits- und Empfangsdienste, Gebäudereinigung, Kaufmännisches Management und Energiemanagement. Der zweitgrößte Geschäftsbereich Kursana sorgt in 116 Kursana Häusern in Österreich, Deutschland, Italien, der Schweiz und Estland für die Betreuung und Pflege von rund 13.600 Senioren. In Österreich gibt es Residenzen in Linz-Donautor, Warmbad-Villach und Wien-Tivoli. Die Dussmann Gruppe erzielte 2010 einen Gesamtumsatz von 1,567 Mrd. Euro. Damit ist sie weltweit einer der größten privaten Multidienstleister.

**Weitere Informationen über Kursana-Österreich erhalten Sie unter:**  
[www.kursana.at](http://www.kursana.at) sowie unter der Telefonnummer +43/732 / 78 19 51 0

**PR & Medienarbeit Kursana-Österreich:**

Dr. Martina Zowack, Zowack PR & Communications, Tel. +43676-3047112, eMail: [martina.zowack@zowack.com](mailto:martina.zowack@zowack.com)